

Termine

Tanz-Vergnügen „Linedance“

Ab

5.

Februar
19:30–20:30
Uhr



laufender Kurs



Ein fortlaufender Kurs, bei dem auch Quereinsteiger
mit leichten Vorkenntnissen mitmachen können.

Wir werden begleitet von Norbert Schmid,
Tanzlehrer aus Königstein.

- Wir treffen uns an allen Abenden
im Ev. Gemeindehaus Langenhain
- Mitbringen: gute Laune und eigene Getränke
- Kostenbeitrag 30 € pro Monat
- Rückfragen und Anmeldung bitte an
norbert.schmid1954@gmail.com

Tanz-Vergnügen „Discofox“

Schnupperabend

21.

April
19:30 Uhr

Wir werden begleitet von Norbert Schmid,
Tanzlehrer aus Königstein.

- Wir treffen uns im Ev. Gemeindehaus Langenhain
- Kostenbeitrag 8 € in bar
- Rückfragen und Anmeldung bitte an
norbert.schmid1954@gmail.com
- Eine Anmeldung mit Tanzpartner ist von Vorteil,
aber nicht zwingend



Anmeldung zu den Veranstaltungen im
Gemeindebüro oder per E-Mail an:
irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de



Themenabend: gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation

Mit dem Herzen
hört man besser

Wir entdecken die Zaubersprache der GFK
und lernen bestehende Missverständnisse und
kraftraubende Konflikte einfühlsam zu klären.

- Wir treffen uns im Familienhaus Langenhain,
Sportplatzstraße 12
- Eine Voranmeldung erleichtert uns die Planung.
Spontangäste sind willkommen
- Kostenbeitrag 8 € in bar



19.

März

**19:30–21:00
Uhr**

Eine gemeinsame Auszeit am Samstag

„Yoga-Brunch“

**Entspanne Dich und genieße den gemeinsamen
Austausch bei einem gesunden Brunch**

- Wir treffen uns im Gemeindezentrum Emmaus,
Freiherr-von-Stein Straße 24, Bremthal
- Kursgebühr 30 €
- Anmeldung und weitere Informationen
bei christiane@me-time-hofheim.de
oder Telefon 0172 863 2662
www.me-time-hofheim.de



21.

März

**11:30–14:00
Uhr**

Ein Ausflug nach Frankfurt

Evangelisch im Doppel-Pack

Evangelische Französisch-
reformierte Gemeinde



Per S- und U-Bahn machen wir uns auf zu zwei Kirchenräumen in Frankfurt, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten.

Am späten Vormittag ist es die Kirche der evangelischen französisch-reformierten Gemeinde, die wir sehen und zu der wir etwas erfahren. Aus dieser Gemeinde (allerdings aus der Vorgängerkirche) stammt die Diedenberger Bürgy-Orgel.

Am frühen Nachmittag gibt es eine Führung durch die Katharinenkirche an der Hauptwache.

Dazwischen stärken wir uns bei einem Mittagessen in der Innenstadt.

- Wir bitten um eine **Anmeldung bis zum 24. März**
- **Kostenbeitrag 8 €** (für das Gruppentagesticket)
Ihr Mittagessen bezahlen Sie vor Ort selbst



28.
März
10:00–16:00
Uhr

Katharinenkirche



Anmeldung zu den Veranstaltungen im
Gemeindebüro oder per E-Mail an:
irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de



nach Meister Zheng Yi
und Katrin Blumenberg

Qi Gong der Vier Jahreszeiten

Alles hat seine Zeit...

Qi Gong praktizieren bedeutet, in enger Anbindung an die Natur mit dem stetigen Wandel mitzuschwingen und dabei eine wohlwollende Selbstwahrnehmung zu stärken.

Qi Gong Übungen sind sanfte, einfache und zugleich kraftvolle Bewegungsfolgen, die sowohl im Stehen als auch im Sitzen fließend ausgeführt werden und keine Vorkenntnisse erfordern. Aus der Ruhe heraus sich immer wieder neu auf- und auszurichten ist die Einladung des Qi Gong der Vier Jahreszeiten. Ich freue mich auf ein gemeinsames Einüben in die Erfahrung: Die schönste Jahreszeit ist... ...JETZT!

„Sommerübungen“

9 x vom 16.4.–25.6.2026

- **Kostenbeitrag 90 €**
- **Wir treffen uns im Ev. Gemeindehaus und im Kirchgarten Langenhain**
- **Anmeldung und Kontakt**
Sabine Haak: 0175 2910345, E-Mail: haak.sabi@gmail.com

Ab

16.

April

**18:00–19:00
Uhr**



Sabine Haak

Erzieherin in langjähriger Tätigkeit im inklusiven und gemeindepädagogischen Bereich, Lehrerin des Qi Gong der Vier Jahreszeiten/ Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Termine

Gut Essen trotz vollem Terminkalender

Wer wenig Zeit hat,
braucht gute Strategien.

In dieser Veranstaltung zeigen wir Dir, wie gesunde Ernährung alltagstauglich wird.

Keine komplizierten Pläne, keine stundenlange Vorbereitung, sondern Mahlzeiten, die wirklich funktionieren und am Tag vorher schnell vorzubereiten sind.

Wir stellen mehrere Rezepte für Dein schnelles Frühstück und Mittagessen vor. Zwei davon bereiten wir gemeinsam zu. Du erlebst live, wie wenig Aufwand nötig ist, um ausgewogen und lecker durch die Woche zu kommen.

- **Begleitung:** Christiane Heise, Ernährungscoach (IHK) und Brigitte Noschke, Yogalehrerin
- **Wir treffen uns im Familienhaus Langenhain,** Sportplatzstraße 12
- **Anmeldung und weitere Informationen** bei christiane@me-time-hofheim.de oder Telefon 0172 863 2662 www.me-time-hofheim.de
- **Kostenbeitrag** 15 € pro Person zzgl. 5 € Materialkosten

29.
April
19:30–21:00
Uhr





Anmeldung zu den Veranstaltungen im
Gemeindebüro oder per E-Mail an:
irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de



Ohne Salz ist das Leben nicht süß

(altes russisches Sprichwort)

Ein Ausflug nach Bad Nauheim

- einkehren zu einem leichten Mittagessen
- ein Spaziergang in der besonderen Luft des Gradierwerkes oder eine kleine Wanderung entlang des Salzweges
- ein Blick in die Dankeskirche
- eine gemütliche Bank im frühlingshaften Kurpark
- im Café in netter Runde mit Menschen aus Bremthal, Diedenbergen und Langenhain verweilen
- sorglos mit Busfahrt hin und zurück
- Wir bitten um eine **Anmeldung** bis zum 24. April an das Pfarramt Bremthal, Telefon 06198 33770, oder per E-Mail an irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de
- **Kostenbeitrag 26 €** für Busfahrt und Begleitung (bitte in bar zum Ausflug mitbringen).
Ihr Essen und im Café zahlen Sie vor Ort selbst

29.
April
11:00–18:00
Uhr



Gestalte und befülle Dein persönliches Schatzkästchen

Oma-Opa-Enkelzeit

Ein schwungvoller Nachmittag für Großeltern und ihre Enkel, aber auch Enkelkinder im Alter zwischen 5 und 10 Jahren mit selbst ausgewählten „Omas und Opas“. Es gibt immer was zu trinken und einen kleinen Snack.

- **Wir treffen uns im Ev. Gemeindehaus Langenhain**
- **Wir bitten um Anmeldung:**
Telefon: 9626810 oder per E-Mail



7.
Mai
14:30–16:30
Uhr

Pilgerwochenende 2026

Begegnung auf dem Elisabeth-Pfad



9.
+

10.
Mai

Wir laufen auf dem Elisabethpfad von Cleeberg über Wetzlar nach Kloster Altenberg.

Nachdem wir die wichtigsten Teile des Lutherweges zwischen Worms und Eisenach über mehrere Jahre zurückgelegt haben, eröffnet sich nun ein Weg zu „Elisabeth von Thüringen“. Eine Frau, die ihr Leben und Handeln – ebenfalls in einer gesellschaftlichen Umbruchszeit – für die Ärmsten der Armen eingesetzt hat.

Wir laufen das Mittelstück des Weges zwischen Frankfurt und Marburg, insgesamt knapp 30 km zwischen Cleeberg und Wetzlar, bzw. dem Kloster Altenberg, wo Gertrud, die Tochter Elisabeths begraben liegt.

- **genaue Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie in den Gemeindebüros Langenhain oder Diedenbergen**
- **Anmeldung bis spätestens 24. April**
- **Begleitung durch Irmi Rieker (Gemeindepädagogin) und Pfr. Jörg Bickelhaupt, Referent im Zentrum Oekumene der EKHn und EKKW**
- **Kosten 119 € im DZ, 139 € im EZ**





Anmeldung zu den Veranstaltungen im
Gemeindebüro oder per E-Mail an:
irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de



Ein Ausflug zum Muttertag

Ein Sonntags-Ausflug nach Kloster Arnsburg

Von dem ehemaligen Zisterzienserkloster sehen wir eine beeindruckende Kirchenruine, das original erhaltene und restaurierte Dormitorium, Mönchssaal und Refektorium. Auf dem Kriegsgräber-Friedhof im ehemaligen Kreuzgang sind u.a. Soldaten der Wehrmacht sowie Opfer des Nationalsozialismus nebeneinander bestattet.

Der Tag im Überblick

- 11:00 Uhr** Abfahrt nach Arnsburg
 - ca. 12:00 Uhr** Ankunft und Mittagessen im „Landhaus Klosterwald“. Anschließend Spaziergang zum Kloster
 - 13:30 Uhr** Teilnahme an einer „geistlichen Sonntagsmusik“ in der Paradieskapelle gemeinsam mit der 55+/- Pilger-Gruppe aus unseren Gemeinden (gestaltet durch das Vokalensemble „Mazzolina“ (Frankfurt) und Mitarbeitenden aus Bremthal, Langenhain und Diedenbergen)
 - 15:00 Uhr** kleine Führung durch das Kloster und den Friedhof
 - 16:00 Uhr** Einkehr im Café „Alte Klostermühle“
 - anschließend** Rückfahrt, Rückkehr gegen 18:00 Uhr
- Wir bitten um eine **Anmeldung bis zum 30. April** über Ihr Gemeindebüro oder per E-Mail
 - **Kostenbeitrag 26 € für Busfahrt und Begleitung** (bitte in bar zum Ausflug mitbringen). Ihr Mittagessen und im Café zahlen Sie vor Ort selbst.



10.
Mai
11:00–18:00
Uhr

Termine

Erdbeer-Eiszauber



20.
Mai
15:00–17:00
Uhr

Wir zaubern ein
„echtes Eiscafé“

Viele Leckereien erwarten uns.

Kinder aus den 3. und 4. Klassen sind mit Schürze, Block und Stift unterwegs und nehmen die „Bestellungen“ aus der eigens erstellten „Eis-Karte“ auf. – Sie bestellen und in der Küche wird (mit etwas Hilfe) Ihr Eis-Becher liebevoll vorbereitet. Für die Unkosten lassen wir einfach ein Körbchen rumgehen (wir sparen für Spielgeräte).

- Wir treffen uns auf der Terrasse (bei Schlechtwetter im Foyer) im Familienhaus Langenhain
- Wir freuen und über eine Voranmeldung über das Gemeindebüro Langenhain, Telefon 06192 27268. Spontangäste sind ebenfalls willkommen

Spargelausflug



10.
Juni
11:00 Uhr

Die Evangelischen Frauen
Langenhain laden ein.

Wir machen einen Ausflug nach Weiterstadt zu „Bauer Lipp“.



- Wir treffen uns an der Bushaltestelle am Jagdhaus
- Rückkehr ca. 16:00 Uhr
- Kostenbeitrag für Mittagessen und Fahrt 60 € bitte in bar
- Anmeldung bis 3. Juni über Ihr Gemeindebüro oder per E-Mail irmtraud.rieker@familienhaus-langenhain.de



Förderverein

Evangelische Kirchengemeinde Langenhain e. V

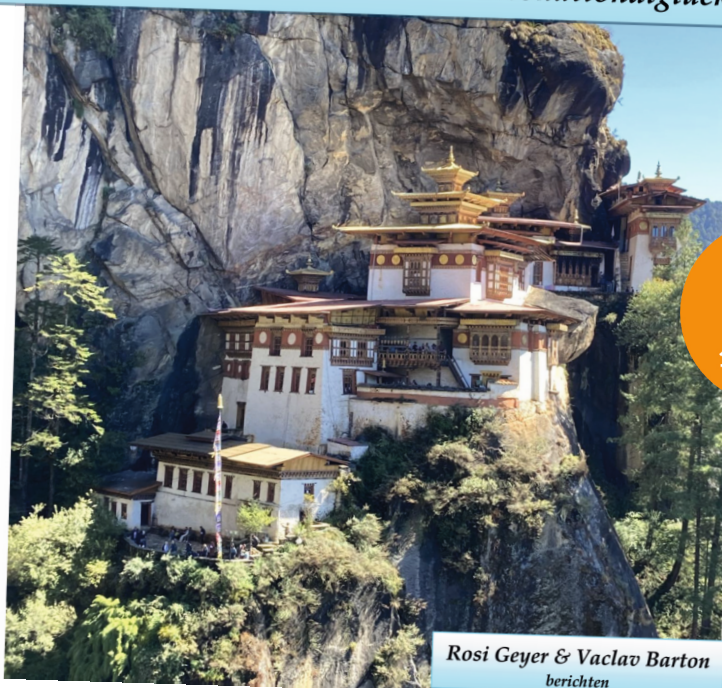


am Freitag, 20.03.2026, um 20.00 Uhr
im Evangelischen Gemeindehaus,
Alt – Langenhain 41, 65719 Hofheim

55+
Erwachsenenprojekte
Diedenbergen
Langenhain & Bremthal

Reisebericht über „Bhutan“

Land der Spiritualität und des Bruttonationalglücks



Rosi Geyer & Vaclav Barton
berichten

20.
März
12:00 Uhr

18.
Juni
18:00 Uhr

Verabschiedung von Irmi Rieker

Nachdem Irmi Rieker über viele Jahre das Gesicht der Ev. Kirchengemeinde Langenhain und unserer Region intensiv mitgeprägt hat, müssen wir sie jetzt in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden.

Für ihre Stelle 55+/- wollen wir am
18. Juni
mit ihr ein Fest feiern.

Wir beginnen um **18:00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche** und feiern dann im Gemeindehaus weiter.

